



Nyhedsbrev

Orientering fra forpersonen og næstforpersonen



Kære medlem,

Som vi skriver dette tilstunder sommerferien, og vi vil derfor gerne starte med at takke dig for dit medlemskab. Thi, uden medlemmer kunne IPTP ikke bedrive sit virke og opfylde sit formål. Så derfor TAK!

Siden sidst har bestyrelsen haft fokus på at konkretisere strategi og prioritering for de næste år. Vi har i den forbindelse valgt at sætte øget fokus på kursusvirksomhed målrettet sundhedsfaglige personer der arbejder med personlighedsforstyrrelser i andre kontekster, end specialiserede klinikker/ambulatorier. Dette betyder selvsagt ikke, at vi vil ophøre med at lave specialiserede kurser, men snarere at vores fokus også vil være på læger, psykologer og andre kliniske medarbejdere, som måske ikke arbejder i enheder der er specialiseret i behandling af personlighedsforstyrrelser, men stadig kommer i kontakt med denne patientgruppe. Dette vil komme til afspejle sig flere af vores kommende kursusaktiviteter.



Et hovedfokus for bestyrelsen aktuelt er at genoptage afholdelse af den Nationale Seminar om Personlighedsforstyrrelser, der blev afholdt hvert andet år op til Corona. Bestyrelsen har fastsat dato d. 24. maj 2024 hos Kosmopol Conferencecenter, København. Reserver gerne denne dato allerede nu.

Vi har også fundet de to keynote speakere, nemlig Bo Bach, psykolog og ph.d., fra Psykiatrien Region Sjælland, som vil holde oplæg om personlighedsforstyrrelser i ICD-11, samt Lois Choi-Kain der er amerikansk psykiater og leder af Gunderson Personality Disorder Institute ved McLean Hospital, i Massachusetts, USA. Lois er kendt for en pragmatisk tilgang til behandling af personlighedsforstyrrelser, og vil holde oplæg om General Psychiatric Management (GPM) ved personlighedsforstyrrelser, som J. Gunderson oprindeligt udviklede og forskede i. GPM er især relevant for sundhedsprofessionelle som ikke arbejder i specialiserede ambulatorier. Lois vil også i sit oplæg komme ind på behandlingsorganisering i forhold til "stepped care" med mere. Vi forventer også at der i programmet vil blive plads til aktuelle

IPTP

Mobil: 50163750

iptp.dk@gmail.com

Instituttets formål er at fremme forskning og uddannelse inden for området personlighedsteori og psykopatologi.

Find os på webben:
Under opbyggelse

forskningsprojekter i relation til IPTP's emneområde, og vil snart udsende et "call for abstracts", således at det Nationale Seminar igen kan blive en tradition hvor fagpersoner inden for feltet kan mødes, udveksle erfaring og blive opdateret om den nyeste nationale forskning.

I forbindelse med Lois Choi-Kains komme, er vi også ved at undersøge, om det er muligt at afholde et egentligt kursus i Good Psychiatric Management ved personlighedsforstyrrelser over to dage, hvor kursister kan lære disse færdigheder. Så snart vi har logistikken endelig på plads, vil medlemmer modtage særskilt mail herom, og vi vil annoncere det på hjemme side og relevante sociale medier.

Nu vi er ved fremtidige kursusaktiviteter, er vi også i bestyrelsen ved at undersøge muligheden for at afholde et 1-dagsseminar om psykoterapi med en international kapacitet. Vi har været så heldige, at Helene Nissen-Lie, professor i Psykologi, Oslo Universitet har netop givet tilsagn om at komme til DK primo december 23 og afholde seminar i IPTP –" Hvorfor og hvordan virker psykoterapi – og særskilt betydning af terapeutfaktoren. Nærmere program, titel og besked følger.

Slutteligt, vil vi i bestyrelsen gerne byde velkommen til vores nye sekretær Sara Candia, der bistår bestyrelsen i dens arbejde. Vi er meget glade for at have Sara med os på holdet. Sara arbejder hårdt på en ny hjemmeside som bliver mere moderne, herunder et nyt system for kursustilmelding. Når hjemmesiden er opdateret, vil Sara også se på hvordan vi kan blive mere synlige og aktive på allehånde sociale medier.

Men lad os slutte som vi startede, med at takke dig for at være medlem, og ønske dig en rigtig god sommer. Vi håber vi ses til IPTP's fremtidige arrangementer, og ikke mindst d. 24. maj 2024 til det Nationale Seminar i København.

Venlig hilsen

Mickey Kongerslev

Forperson: IPTP

Ledende psykolog: Distriktspsykiatrien Roskilde,
Psykiatrien Øst, Region Sjælland

Kraka Bjørnholm

Næstforperson IPTP

Afd. læge Psykiatrisk Klinik, Roskilde

2

Highly Recommended

I det følgende bringes en kort gennemgang af udvalgte nylige publikationer, der vedrører personlighedsforstyrrelser og/eller behandling heraf. Vi tilstræber generelt at udvælge de nyeste udgivelser, med relevans for danske klinikere inden for feltet og med vægt på forskellige forståelsesrammer og områder – og med fokus på såvel forskning som teori, artikler som bøger.

Ny bog om mentaliseringsbaseret behandling

Bateman, A., Fonagy, P. Campbell, C., Luyten, P., & Debbane, M. (2023). *Cambridge Guide to Mentalization-Based Treatment (MBT)*. Cambridge University Press.

Begrebet om *mentalisering* har efterhånden vundet hævd som et vigtigt begreb i vores psykopatologiske vokabular. En del af forklaringen herpå er uden tvivl begrebets heuristiske værdi,

men også at dets moderne ophavsmænd fik det koblet til behandling af borderline personlighedsforstyrrelse og gennem randomiserede kliniske undersøgelser kunne påvise behandlings effekt. Over tid er begrebet om mentalisering og de dertil knyttede teorier om psykopatologi, behandling og interventioner blevet stedse mere udbredt (om end med mere eller mindre evidens). I nærværende bog tilbydes en koncis og praksis orienteret indføring i mentaliseringsbaseret terapi, såvel som interessante kapitler der udbreder denne forståelsesramme og behandling til andre lidelser, så som traumer, depression og psykoser. Videre afhandler bogen anvendelsen af mentaliseringsbaseret behandling i forhold til eksempelvis parterapi, børn og unge, samt i skadestuer. Så, hvis man er interesseret i begrebet mentalisering og dets relevans for praksis i mange forskellige kontekster og i forhold til forskellige målgrupper, så kan bogen anbefales.

Mentaliseringsbaseret gruppeterapi for unge med fokus på narrativ identitet – hvad sker der og hjælper det?

Lind, M., Kiel, L., Hansen, S. B., Jorgensen, M. S., & Simonsen, E. (2023). Narrative Identity within Mentalization-Based Group Therapy for Adolescents: A Feasibility Study. *Children (Basel)*, 10(5). doi:10.3390/children10050854

I denne undersøgelse kodes mentaliseringsbaseret gruppeterapi sessioner for unge med personlighedsforstyrrelse med fokus på deres narrativer i relation til agency og communion, samt personlighedsfungeren. Når artiklen sammenholder de unges narrativer fra de første fem versus de sidste fem sessioner af gruppeterapien, finder forskerne at der mod slut sessioner blev arbejdet mere med agency end communion tematikker, og at der i forhold til personlighedsfunktionsproblematikker var en del fokus på identitet. Artiklen giver på den måde et spændende indblik i den gruppeterapeutiske proces og de (narrative-)tematikker behandlinger centrer sig omkring og som ændres.

3

Skalering – både et organisatorisk og globalt problem

Crane, M. E., Kendall, P. C., Chorpita, B. F., Sanders, M. R., Miller, A. R., Webster-Stratton, C., . . . Daleiden, E. L. (2023). The role of implementation organizations in scaling evidence-based psychosocial interventions. *Implementation Science*, 18(1), 24. doi:10.1186/s13012-023-01280-5

Nej, det er ikke doktor Frasier Crane fra den morsomme tv-sitcom af samme navn der står i spidsen for denne artikel. Men, artiklen er faktisk vigtig fordi den fokuserer på skalering og implementering. Det er ej kun i Danmark vi oplever en stedse større tilstrømning til psykiatrien grundet psykiske problemer, men det er også internationalt/globalt. Den store stigning rejser mange vanskelige spørgsmål, men faktum er ikke desto mindre at vi globalt ser en støt stigende prævalens og individens for psykiske problemer. Dette udgør en stor udfordring for sundhedsvæsener over kloden: hvordan kan vi imødekomme den støt stigende gruppe af mennesker med mentale problemer? Og, hvordan kan idealet om evidens for behandling blive anvendt i forhold til behovet for at kunne skalere disse interventioner mere generelt? Nærværende undersøgelse er for så vidt såre aktuell. Den tager sit udgangspunkt i at mange evidensbaserede interventioner i forhold til psykiske lidelse netop ikke kommer bredt ud til deres målgrupper. Artiklen analyserer forskellige evidensbaserede behandlingsformer og diskuterer hvorfor de ofte ikke kan skaleres, i forhold til deres målgruppe. Artiklen er for så vidt udvalgt, fordi den dels adresserer et globalt problem, men også mere indirekte viser, for undertegnede og udvælger at se, at evidensbaserede psykoterapeutiske behandlinger også ofte ender med at være underlagt samme strukturelle betingelser og logikker som farmakologisk behandling.