

# SPQ

---

## Schizotypal Personality Questionnaire

Institut for PersonlighedsTeori og Psykopatologi  
og  
Psykiatrisk Forskningsenhed, Region Sjælland

SPQ  
Schizotypal Personality Questionnaire  
Adrian Raine

Med forfatteren tilladelse oversat af  
Rune Andersen, Erik Simonsen, Ulrik Haahr og Morten Hesse

Spørgeskemaet må *kun* anvendes til videnskabeligt brug og efter aftale med Rune Andersen

2012

## Instruktion

Besvar venligst hvert spørgsmål ved at sætte cirkel omkring J (ja) eller N (nej). Besvar alle spørgsmål, også selvom du ikke er hel sikker på dit svar. Tjek at du har besvaret alle spørgsmål, når du er færdig.

Navn \_\_\_\_\_

Fødselsdato \_\_\_\_\_ Alder \_\_\_\_\_

Mand       Kvinde

Testdato \_\_\_\_\_

Evt. projektkode \_\_\_\_\_

1.	Føler du somme tider, at de ting, du ser på tv eller læser i avisen, har en særlig betydning for dig?	J	N
2.	Jeg undgår nogle gange at tage til steder, hvor der vil være mange mennesker, fordi jeg vil blive nervøs	J	N
3.	Har du haft overnaturlige oplevelser?	J	N
4.	Har du ofte fejlagtigt troet, at genstande eller skygger var mennesker, eller at støj var stemmer?	J	N
5.	Andre mennesker anser mig for at være en lille smule excentrisk (underlig)	J	N
6.	Jeg har lille interesse i at komme til at kende andre mennesker	J	N
7.	Andre mennesker har somme tider svært ved at forstå, hvad jeg siger	J	N
8.	Andre mennesker opfatter mig som reserveret og fraværende	J	N
9.	Jeg er sikker på, at der bliver talt om mig bag min ryg	J	N
10.	Jeg er bevidst om, at mennesker lægger mærke til mig, når jeg skal ud til et måltid eller se en film	J	N
11.	Jeg bliver meget nervøs, når jeg skal konversere på en høflig måde	J	N
12.	Tror du på telepati (tankelæsning)?	J	N
13.	Har du nogensinde haft på fornemmelsen, at der er en person eller en kraft omkring dig, selvom du ikke kan se nogen?	J	N
14.	Det sker af og til, at folk kommenterer mine usædvanlige manerer og vaner	J	N
15.	Jeg foretrækker at holde mig for mig selv	J	N

16.	Jeg springer nogle gange fra et emne til et andet, når jeg taler	J	N
17.	Jeg er dårlig til at udtrykke mine sande følelser ud fra den måde, jeg taler og opfører mig på	J	N
18.	Føler du ofte, at andre mennesker er ude på at skade dig?	J	N
19.	Kommer nogle mennesker med antydninger om dig eller siger ting med dobbelte meninger?	J	N
20.	Bliver du nogensinde nervøs, når nogen går bagved dig?	J	N
21.	Er du indimellem sikker på, at andre ved, hvad du tænker?	J	N
22.	Når du kigger på en person, eller dig selv i et spejl, har du nogensinde set ansigtet ændre sig lige foran dig?	J	N
23.	Indimellem tror andre mennesker, at jeg er lidt mærkelig	J	N
24.	Jeg er for det meste stille, når jeg er sammen med andre mennesker	J	N
25.	Jeg glemmer nogle gange, hvad det er, jeg prøver at sige	J	N
26.	Jeg griner og smiler sjældent	J	N
27.	Bekymrer du dig nogle gange om, at venner eller kolleger ikke rigtigt er loyale eller til at stole på?	J	N
28.	Har du nogensinde oplevet, at en almindelig begivenhed eller ting virkede, som om den var et særligt tegn til dig?	J	N
29.	Jeg bliver nervøs, når jeg skal møde mennesker for første gang	J	N
30.	Tror du på clairvoyance (psykiske kræfter, spådomskunst)?	J	N

31.	Jeg hører ofte en stemme, der siger mine tanker højt	J	N
32.	Nogle mennesker synes, at jeg er en meget bizar person	J	N
33.	Jeg har svært ved at være følelsesmæssigt tæt på andre mennesker	J	N
34.	Jeg går ofte væk fra emnet, når jeg taler	J	N
35.	Min "non-verbale" kommunikation (smile og nikke undervejs i en samtale) er dårlig	J	N
36.	Jeg føler, at jeg må være på vagt – selv over for mine venner	J	N
37.	Oplever du somme tider særlige betydninger i reklamer, butiksvinduer, eller på den måde hvorledes tingene er blevet arrangeret omkring dig?	J	N
38.	Føler du dig ofte nervøs, når du er i en gruppe med ukendte mennesker?	J	N
39.	Kan andre mennesker fornemme dine følelser, når de ikke er der?	J	N
40.	Har du set ting, der var usynlige for andre mennesker?	J	N
41.	Føler du, at der ikke er nogen, som du er rigtigt tæt på uden for din nærmeste familie, eller mennesker du kan betro dig til eller tale med om personlige problemer?	J	N
42.	Nogle oplever mig som lidt vag og undvigende, når vi taler sammen	J	N
43.	Jeg er dårlig til at give tilbage af sociale høfligheder og gestus	J	N
44.	Sker det ofte, at du opfanger skjulte trusler eller nedgørende bemærkninger i det, folk siger eller gør	J	N
45.	Når du er ude at handle, får du så på fornemmelsen, at andre mennesker lægger mærke til dig?	J	N

46.	Jeg føler mig meget utilpas i socialt samvær med fremmede	J	N
47.	Har du haft oplevelser med astrologi, at se ind i fremtiden, UFO'er, tankelæsning eller en sjette sans?	J	N
48.	Ser dagligdags ting ud til at være usædvanlig store eller små?	J	N
49.	At skrive breve til venner er mere besvær, end det er værd	J	N
50.	Jeg bruger nogle gang ord på usædvanlige måder	J	N
51.	Jeg plejer at undgå øjenkontakt, når jeg taler sammen med andre?	J	N
52.	Er det din erfaring, at det er bedst, at andre mennesker ikke ved for meget om dig?	J	N
53.	Når du ser andre mennesker tale sammen, undrer du dig ofte over, om de taler om dig?	J	N
54.	Jeg ville føle mig meget angst, hvis jeg skulle holde en tale foran en stor gruppe mennesker	J	N
55.	Har du nogensinde følt, at du kommunikerer med en anden person telepatisk (gennem tankelæsning)?	J	N
56.	Bliver din lugtesans nogle gange usædvanligt stærk?	J	N
57.	Jeg er tilbøjelig til at holde mig i baggrunden ved sociale begivenheder	J	N
58.	Plejer du at gå væk fra emnet, når du har en samtale?	J	N
59.	Jeg føler ofte, at andre er ude på at skade mig	J	N
60.	Føler du nogle gange, at andre mennesker iagttager dig?	J	N

61.	Sker det nogen gange, at du pludselig bliver distraheret af fjerne lyde, som du normalt ikke lægger mærke til?	J	N
62.	Jeg knytter meget lidt betydning i at have nære venner	J	N
63.	Føler du nogle gange, at mennesker taler om dig?	J	N
64.	Er dine tanker nogle gange så stærke, at du næsten kan høre dem?	J	N
65.	Bliver du tit nødt til at være på vagt for at forhindre, at folk udnytter dig?	J	N
66.	Føler du, at du ikke kan komme "tæt" på andre mennesker?	J	N
67.	Jeg er en sær, usædvanlig person	J	N
68.	Jeg har ikke en udtryksfuld og livlig måde at tale på	J	N
69.	Jeg synes, det er vanskeligt at kommunikere klart, hvad jeg vil sige til andre	J	N
70.	Jeg har nogle excentriske (underlige) vaner	J	N
71.	Jeg føler mig meget utilpas ved at tale med mennesker, som jeg ikke kender godt	J	N
72.	Andre mennesker kommenterer somme tider, at min samtale med dem er forvirrende	J	N
73.	Jeg har tendens til at holde mine følelser for mig selv	J	N
74.	Andre mennesker stirrer nogle gange på mig på grund af min underlige fremtræden	J	N

/dmo marts 2012